



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL  
FROSINONE



REGIONE  
LAZIO

# PROGETTO

***“EMOZIONIAMOCI CON UN LIBRO ...  
IN CAFFETTERIA”***



ASL Frosinone  
Via Armando Fabi snc  
03100 Frosinone

Tel. 0775.8821  
www.asl.fr.it  
p.iva 01886690609

Il Direttore UOSD  
RemsCeccano Pontecorvo  
Dr. Giovanni M. d'Avossa  
e\_mail: [rems.ceccano@aslfrosinone.it](mailto:rems.ceccano@aslfrosinone.it)  
Tel/FaxREMS Ceccano:  
07756262856/07756262850

Questo progetto nasce dall'idea di sperimentare *“un gruppo sulle Emozioni”* che solitamente viene svolto all'interno della Struttura.

Sul territorio del Comune di Ceccano è stato aperto un Caffè Letterario, l'Equipe ha ipotizzato una collaborazione per favorire l'inclusione sociale degli internati all'esterno della REMS.

In seguito all'incontro avvenuto con la titolare del Caffè Letterario e della sua disponibilità ad ospitare un'attività della REMS in una loro saletta, l'Equipe composta da Assistente sociale, Terapiste della Riabilitazione e Psicologhe ha formulato il Seguento Progetto:

## ***“EMOZIONIAMOCI CON UN LIBRO ... IN CAFFETTERIA”***

### **Educare le emozioni**

**Conoscerle**: le emozioni sono informazioni riguardanti i modelli di comportamento che stiamo attivando, conoscerle vuol dire poter scegliere quale comportamento portare avanti. Sono fondamentali anche per conoscere il mondo di cui facciamo parte e anche per questo bisogna considerarle come strumenti preziosi.

**Esserne consapevoli**: rapportarci alle nostre emozioni in un atteggiamento di dialogo e ascolto, dare importanza ai particolari.

**Riconoscere i sentimenti e le aspirazioni altrui**: riuscire a comprendere e ad accettare punti di vista differenti. L'intelligenza emotiva si può sviluppare durante l'intero corso della vita ed è ciò che si intende fare all'interno dei laboratori proposti, con l'obiettivo di far crescere la consapevolezza di sé, il riconoscimento e la gestione delle emozioni, la capacità di alimentare la motivazione, l'ottimismo e lo spirito di iniziativa, ma anche l'empatia e la capacità comunicativa. ... ma soprattutto educare le emozioni.

Tutti i percorsi proposti hanno come obiettivo lo sviluppo di una fondamentale abilità umana: l'intelligenza emotiva.

Il Progetto avrà inizio in data 23 maggio 2024, con una pausa nel mese di Agosto, sarà suddiviso in 4 incontri mensili nel giorno del Giovedì dalle 10.00 alle 12.00. Prevede la partecipazione di quattro pazienti e due operatori REMS.

Gli incontri saranno strutturati in questo modo:

### **1' INCONTRO** La **lettura** del libro:

Durante questo primo incontro, finalizzato a promuovere “il piacere della lettura” ci si concentrerà esclusivamente sulla lettura del libro prestando particolare attenzione alla progettazione degli spazi e dei tempi, al fine di creare condizioni favorevoli e confortevoli per consentire agli internati di immergersi nella magia della storia sollevandoli da qualsiasi tipo di eventuali “ansie da prestazione” connesse ad abilità strumentali.

### **2' INCONTRO** Rielaborazione creativa attraverso l'**arteterapia**.

Durante questo secondo incontro si cercherà di elaborare graficamente le emozioni in questo modo:

- Disegnando una scena, che ha particolarmente suscitato emozione
- Colorando un protagonista piuttosto che un altro, a seconda dell'emozione provata durante la lettura (con schede prestampate dagli operatori)
- Creando un fumetto su una parte che ha particolarmente colpito

### **3' INCONTRO** Rielaborazione attraverso la **scrittura creativa**.

Durante questo terzo incontro si introdurrà la scrittura creativa delle emozioni suscitate dalla lettura del libro:

- Giocare con le parole trovando rime o filastrocche
- Rielaborare la storia, vissuti emozionali reali o immaginari attraverso il fumetto
- Produrre testi di fantasia immaginando di trovarsi "nei luoghi delle emozioni" provate con la lettura del libro stesso

### **4' INCONTRO : Confronto.**

Gli internati potranno confrontarsi su nuove consapevolezze:

- Riconoscere, accettare le proprie e le altrui emozioni
- Collegare le emozioni agli eventi che le determinano
- Distinguere le emozioni piacevoli e spiacevoli
- Acquisire strategie comportamentali idonee per gestire correttamente i diversi stati emotivi

La referente del Progetto

Assistente Sociale

Dott.ssa Federica Antonelli